



Inleiding

Wie je bent en wat je wilt worden, wordt niet alleen bepaald door jezelf maar ook door je omgeving. Door je familie, door leerkrachten, door sportcoaches, maar ook door de vrienden die je hebt. Je omgeving kan je soms helpen bij het behalen van je doelen en dromen, maar kan er ook voor zorgen dat je die juist niet bereikt. Waar en met wie je opgroeit heeft invloed op de keuzes die je maakt.

De vriendengroep van kinderen en jongeren is het eerste sociale netwerk dat gebaseerd is op eigen keuzes. Dit lesmateriaal heeft als doel jongeren te leren nadenken over hun eigen vriendschappen. Wat voor een vriend ben je zelf? Wat voor een vriend wil zijn? En bij wie kun je hulp vragen of wie kun jij helpen als dat nodig is? Aandacht voor het belang en de waarde van een sociaal netwerk is uitgangspunt voor deze les.

Deze les is geschreven in opdracht van de gemeente Almere voor leerlingen in groep 8. Dit lesmateriaal draagt bij aan de kerndoelen van Oriëntatie op jezelf en de wereld.

Je kunt de opdrachten zowel klassikaal als individueel uitvoeren.
Vragen of aanvullingen? Stuur dan een mail naar info@geldlesinalmere.nl

Veel succes!

Opdrachten

Deze les bestaat uit 4 verschillende opdrachten. Deze opdrachten kunnen los worden behandeld. Samen vormen ze een complete les.

Opdracht 1: Maak de vriendenquiz

Alle leerlingen maken individueel de online [vriendenquiz](#). Deze quiz bestaat uit 10 vragen.

De Quiz geeft heel laagdrempelig inzicht in de karaktereigenschappen van verschillende type vrienden die er zijn. Het persoonlijk resultaat draagt bij aan bewustwording over eigen gedrag, Niet eens met de uitkomst? Heel goed! Laat de leerling toelichten waarom hij of zij zichzelf in de uitkomst niet herkent. Doe de vriendenquiz ook zelf. Zo krijg je een goed beeld van vragen en uitkomsten.

Uitleg over de vriendentypes vind je op pagina 6 van deze lesbrief.

Opdracht 2: Bespreek de uitkomst van de vriendenquiz

Het is belangrijk dat leerlingen met elkaar over de resultaten in gesprek gaan. Op die manier kunnen zij hun mening geven en voelen ze zich gehoord. In gesprek gaan met elkaar zorgt dat er een band ontstaat tussen klasgenoten.



Stel de volgende vragen:

- Vind jij dat de uitkomst van de test klopt?
- Wat voor een vriend ben jij en wat voor een soort vriend vind jij leuk? Dat kan een ander type zijn dan jezelf bent.
- Denk na over de vrienden die je hebt. Mis jij nog een type vriend? Waarom zou je zo'n type vriend graag willen hebben?
- Kan je de vriendentypes aanvullen met positieve eigenschappen?

Praktische tips voor een gastdocent

- Ga op dezelfde hoogte zitten als de leerling en kijk elkaar aan als je praat.
- Praat met en niet tegen de leerling; ben niet te veel zelf aan het woord.
- Stel de juiste vragen: door je manier van vragen stellen kun je een gesprek maken of breken.
- Merk je dat de leerling afhaakt? Geef dan aan dat je het gesprek later zal voortzetten.

Opdracht 3: Filmpje: De waarde van sociaal kapitaal

Leerlingen bekijken het filmpje 'Sociaal Kapitaal'. Dit filmpje laat zien hoe waardevol vriendschap is. Dat je van elkaar kan leren en dat vertrouwen belangrijk is.

Stel de volgende vragen:

- Noem een verschil tussen jou en je beste vriend.
- Wat heb jij geleerd van jouw vriend?
- Wat vind jij het belangrijkste van vriendschap?

Extra opdracht 4: Maak een vriendentekening

Laat de leerlingen een vriendentekening maken. Zorg dat iedere leerling een blanco vel heeft. Laat de leerlingen in het midden van het vel hun eigen naam zetten in mooie letters of laat ze een tekening van zichzelf maken.

Rondom de naam schrijft iedere leerling:

- 5 eigenschappen waarom ze vinden dat ze een goede vriend zijn.
- 1 eigenschap die ze minder leuk vinden aan zichzelf en die ze het liefste nog een beetje willen veranderen.






Voorbeeld van eigenschappen zijn:


Sociaal, aardig, eerlijk, betrouwbaar, lief, attent, vrolijk, grappig, nieuwsgierig, luisteren.




Zijn de tekeningen klaar? Ruil de tekeningen met een van je klasgenoten. Bekijk elkaars eigenschappen. Klopt het? Of vinden klasgenoten andere eigenschappen beter passen? Laat de klasgenoot een andere positieve eigenschap toevoegen aan de tekening.

Presentatie 'Hoeveel ben JIJ waard?'

De opdrachten kunnen samen worden gemaakt met behulp van de presentatie 'Hoeveel ben JIJ waard?'. Om de voorbereidingstijd te minimaliseren staat de presentatie hieronder stap voor stap uitgelegd.

Dia	Uitleg
<p>Hoeveel ben JIJ waard?</p> 	<p>Begroeting</p>
<p>Wat gaan we doen?</p> <ul style="list-style-type: none">• We maken een vriendenquiz.• We kijken een filmpje.• We maken een vriendentekening. 	<p>Uitleg over de les</p>
<p>Maak de vriendenquiz</p> <p>Vul het eerlijk in. Alle antwoorden zijn goed.</p> 	<p>Alle leerlingen maken individueel de online vriendenquiz. Deze quiz bestaat uit 10 vragen.</p> <p>Herhaal dat er geen goede of foute antwoorden zijn.</p>
<p>Vriendenquiz</p> <p>Wie ben jij?</p> <ul style="list-style-type: none">• Best buddy• De betrouwbare• De allemansvriend• De aanvoerder 	<p>Wie is welke vriendentype?</p> <p>Op de volgende dia's worden de vriendentypes kort besproken.</p>
<p>Best buddy</p> <ul style="list-style-type: none">• Iemand die niet snel vrienden maakt. Maar als je vriend bent, staat deze vriend altijd voor je klaar.• Iemand die altijd voor je klaar staat.• Een best friend forever. 	<p>Iemand die niet snel vrienden maakt. Maar als je vriend bent van deze persoon, dan kan je rekenen op een betrouwbaar iemand. Iemand die altijd voor je klaar staat. Vooral op verdrietige momenten ontdek je deze vriendschap door extra berichtjes of aandacht. Een best friend forever.</p>

<p>De betrouwbare</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iemand die goed kan luisteren. • Iemand die eerlijk antwoord geeft. • Bij ruzie kan deze persoon heel goed zorgen dat het snel weer goed komt. 	<p>Iemand die goed kan luisteren. Een vriend die vragen stelt en ook eerlijk antwoord geeft op vragen die jij stelt. Echt iemand waar je een goed gesprek mee kan voeren. Zal nooit achter jouw rug om over jou praten met iemand anders.</p>
<p>De allemans vriend</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iemand die makkelijk vrienden maakt en heel veel vrienden heeft. • Iemand die veel voor de groep organiseert. • Een maatje van iedereen. 	<p>Iemand die makkelijk vrienden maakt en veel vrienden heeft. Binnen een groep is dit degene die altijd alles organiseert. Of het nu gaat om het samen afspreken, het kopen van een gezamenlijk cadeau of het aanmaken van een groepsapp. Een maatje van iedereen.</p>
<p>De aanvoerder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iemand met veel vrienden en kennissen. • Leider van de groep. • Neemt vaak de beslissingen. 	<p>Iemand met veel vrienden en kennissen. Deze persoon vindt het fijn en makkelijk om de leider van de groep te zijn. Neemt dan ook vaak het voortouw als er beslissingen moeten worden genomen en heeft een natuurlijk overwicht.</p>
<p>Vriendenquiz</p> <p>Bespreek de uitkomst.</p> 	<p>Bespreek de uitkomst van de vriendenquiz. Het is belangrijk dat leerlingen met elkaar over de resultaten in gesprek gaan.</p>
	<p>Bekijken het filmpje 'Sociaal Kapitaal'. Dit filmpje laat zien hoe waardevol vriendschap is. Dat je van elkaar kan leren en dat vertrouwen belangrijk is.</p> <p><i>Werkt het filmpje in de presentatie niet?</i> <i>Gebruik dan deze link:</i> https://www.youtube.com/watch?v=tLojUdojNMs</p>
<p>Film</p> <p>Wat vond je van de film?</p> 	<p>Laat de leerlingen met elkaar in gesprek gaan over het filmpje.</p>

<p>Maak een vriendentekening</p> <p>Schrijf positieve eigenschappen op zoals aardig, eerlijk, lief, grappig.</p> 	<p>Maak een vriendentekening maken. Laat de leerlingen in het midden van een vel hun eigen naam zetten in mooie letters.</p> <p>Rondom de naam schrijft iedere leerling:</p> <ul style="list-style-type: none">• 5 eigenschappen waarom ze vinden dat ze een goede vriend zijn.• 1 eigenschap die ze minder leuk vinden aan zichzelf en die ze het liefste nog een beetje willen veranderen.
<p>Ruil je tekening</p> <p>Bekijk de tekening van iemand anders. Voeg een extra positieve eigenschap toe.</p> 	<p>Zijn de tekeningen klaar? Ruil de tekeningen met een van je klasgenoten. Bekijk elkaars eigenschappen.</p> <p>Laat de klasgenoot een andere positieve eigenschap toevoegen aan de tekening.</p>
<p>Vragen?</p> <p>Heeft er iemand vragen?</p> 	<p>Geef ruimte om vragen te stellen over de les.</p>





De 4 vriendentypes:



Best buddy (20 t/m 35 punten)

Iemand die niet snel vrienden maakt. Maar als je vriend bent van deze persoon, dan kan je rekenen op een betrouwbaar iemand. Iemand die altijd voor je klaar staat. Iemand die in eerste instantie meestal onopvallend is. Vooral op verdrietige momenten ontdek je deze vriendschap door extra berichtjes of aandacht. Een best friend forever.

Tip voor een best buddy: Ben trots op wie je bent. Je hoeft jezelf niet altijd weg te cijferen.



De betrouwbare vriend (36 t/m 50 punten)

Iemand die goed kan luisteren. Een vriend die vragen stelt en ook eerlijk antwoord geeft op vragen die jij stelt. Echt iemand waar je een goed gesprek mee kan voeren. Zal nooit achter jouw rug om over jou praten met iemand anders. Bij ruzie kan deze persoon heel goed bemiddelen en zorgen dat het snel weer goed komt.

Tip voor een betrouwbare vriend: Wees je ervan bewust dat niet iedereen zo betrouwbaar is als jij. Dat kan je niet veranderen, maar het is wel goed dat je hier af en toe bij stilstaat.



De allemans vriend (51 t/m 65 punten)

Iemand die makkelijk vrienden maakt en heel veel vrienden heeft. Een allemans vriend wordt dit ook genoemd. Binnen een groep is dit degene die altijd alles organiseert. Of het nu gaat om het samen afspreken, het kopen van een gezamenlijk cadeau of het aanmaken van een groepsapp. Een maatje van iedereen.

Tip voor een allemans vriend: Geef anderen ook een keer de kans om iets te organiseren. Of betrek anderen bij jouw plannen. Zo kan een vriend van jou leren.



De aanvoerder (66 t/m 80 punten)

Iemand met veel vrienden en kennissen. Deze persoon vindt het fijn en makkelijk om de leider van de groep te zijn. Neemt dan ook vaak het voortouw als er beslissingen moeten worden genomen en heeft een natuurlijk overwicht.

Tip voor een aanvoerder: Vergeet niet om je vrienden te betrekken bij de keuzes die je maakt en hak pas knopen door als je met iedereen hebt gesproken. Zo voorkom je teleurstellingen.